

# Wettkampfablauf für Swim & Run-Relay / Jagdrennen

## - Teammeldungen und Wertung

- Jedes Team darf beliebig viele Teilnehmer melden
- Für den S + R Relay benennt der Teamkapitän 5 Starter (TOL-Herrenteams), 3 Starterinnen (TOL-Damenteams) oder 4 Starter (TVL-Mixedteams, mind. 1 Dame) aus der Mannschaft
- Dazu wird vom BA-Liga ein Meldebogen versendet der beim Startnummernempfang abgegeben werden muss
  - o diese starten dann im Relay-Wettkampf (Ablauf s.u.)
  - o im Ziel wird nach Ankunft des letzten Relay-Starters die Zeit genommen
- Im anschließenden Jagdrennen starten alle gemeldeten Teilnehmer (incl. der Relay-Starters)
  - o Startreihenfolge der Teams mit der Zeitschuld aus der Relay-Wertung
    - Reihenfolge TOL-Herren, TOL-Damen, TVL-Mixed
  - o Mit Start des ersten Teams läuft die Zeit für alle
  - o Nach dem Rennen erfolgt die Wertung wie bei jedem anderen TOL-/TVL-Wettkampf
    - Die besten 5 Männer / 3 Damen / 4 Mixed kommen in die Wertung

## - Swim & Run - Team-Relay (250m – 1000m)

- o **Wettkampfbesprechung: 12:00 Uhr**
- o **Start: 12:30 Uhr (bis ca. 13.30 Uhr)**
- 5 Herren, 3 Damen oder 4 Mixed (min. 1 Dame) pro Team
- die Teilnehmer müssen beides (Team-Relay und Jagdrennen) machen
- Startermeldung erfolgt auf einem Meldebogen, der den Teams im Vorfeld zugeschickt wird und bei der Startnummernausgabe hinterlegt werden muss.
- Wechselzone auf der Deichstrasse vor dem Start-/Zielbogen (rechts und links am Zaun)
  - o Teams erhalten dort zugewiesenen Mannschaftsplatz
- Teams erhalten 5, 3 oder 4 unterschiedliche Badekappenfarben
  - o Die Badekappen werden von 1.1, 1.2 ... bis xx.1, xx.2 ... durchnummeriert
  - o Badekappenfarbe gibt Startreihenfolge vor
  - o Startnummern 1 bis xx (beim Laufen vorne zu tragen)
  - o Letzter Starter pro Team bekommt den Zeitchip
- Start des 1. Starters pro Team erfolgt an der Schwimmeinstiegstreppe.
  - o Nach 250m (125m Wendestrecke) Schwimmen (**ohne Neo**)
  - o Laufschuhe anziehen auf der Straße Start-/Zielbereich
  - o Übernahme der Startnummer und anschl. 1000m-Lauf (500m-Wendestrecke)

- Wechsel auf den nächsten Starter
  - o erfolgt im Start-/Zielbereich auf der Straße durch Körperkontakt.
  - o Laufen zur Schwimmstrecke – Einstieg über Treppe.
  - o Laufschuhe anziehen auf der Straße Start-/Zielbereich
  - o Übernahme der Startnummer und anschl. 1000m-Lauf (500m-Wendestrecke)
- Zeitnahme erfolgt über den Chip, den das letzte Teammitglied hat.
- **Bei max. 5 Startern/Team Gesamtwettkampfzeit von ca. 60 Minuten**

## - **Jagdrennen (500 – 20 – 5)**

- o **Wettkampfbesprechung: 14:00 Uhr**
- o **Start: 14:30 Uhr als Jagdrennen**
  - Alle Teammitglieder gemeinsam mit neuer einheitlicher Badekappe
    - Individualrennen (eigene Startnummer und Chip)
  - Schnellstes Team zuerst, dann in entsprechender Zeitschuldreihenfolge gem. Ergebnis nach dem Swim & Run - Team-Relay
  - Windschattenverbot
  - Wertung der besten 5 TOL-Männer / 3 TOL-Damen / 4 TOL-Mixed (min. 1 Dame) je Team
- o **Siegerehrung: ca. 17:00 Uhr**