

Wettkampfablauf für Swim & Run-Relay / Jagdrennen

Teammeldungen und Wertung

- Jedes Team darf beliebig viele Teilnehmer melden
- Für den S + R Relay benennt der Teamkapitän 4 Starter (TOL-Herrenteams), 3 Starterinnen (TOL-Damenteams) oder 4 Starter (TVL-Mixedteams, mind. 1 Dame) aus der Mannschaft
- Dazu wird vom BA-Liga ein Meldebogen versendet der beim Startnummernempfang abgegeben werden muss
 - o diese starten dann im Relay-Wettkampf (Ablauf s.u.)
 - o im Ziel wird nach Ankunft des letzten Relay-Starters die Zeit genommen
- Im anschließenden Jagdrennen starten alle gemeldeten Teilnehmer (incl. der Relay-Starters)
 - o Startreihenfolge der Teams mit der Zeitschuld aus der Relay-Wertung
 - Reihenfolge TOL-Herren, TOL-Damen, TVL-Mixed
 - o Mit Start des ersten Teams läuft die Zeit für alle
 - o Nach dem Rennen erfolgt die Wertung wie bei jedem anderen TOL-/TVL-Wettkampf
 - Die besten 4 Männer / 3 Damen / 4 Mixed kommen in die Wertung

Swim & Run - Team-Relay (250m – 1000m)

- o *Wettkampfbesprechung: 12:00 Uhr*
- o **Start: 12:30 Uhr (bis ca. 13.30 Uhr)**
- 4 Herren, 3 Damen oder 4 Mixed (min. 1 Dame) pro Team
- die Teilnehmer müssen beides (Team-Relay und Jagdrennen) machen
- Startermeldung erfolgt auf einem Meldebogen, der den Teams im Vorfeld zugeschickt wird und bei der Startnummernausgabe hinterlegt werden muss.
- Wechselzone vor dem Start-/Zielbogen (am Zaun)
 - o Teams erhalten dort zugewiesenen Mannschaftsplatz
- Teams erhalten 4, 3 oder 4 unterschiedliche Badekappenfarben
 - o Badekappenfarbe gibt Startreihenfolge vor
 - o Startnummer (beim Laufen vorne zu tragen)
 - o Alle Starter bekommen einen Zeitchip, der auch im Jagdrennen getragen wird
- Start des 1. Starters pro Team erfolgt an der Schwimmeinstiegstreppe.
 - o Nach 250m (125m Wendestrecke) Schwimmen (**ohne Neo**)
 - o Laufschuhe anziehen auf der Straße Start-/Zielbereich
 - o Übernahme der Startnummer und anschl. 1000m-Lauf (500m-Wendestrecke)

- Wechsel auf den nächsten Starter
 - erfolgt im Start-/Zielbereich auf der Straße durch Körperkontakt.
 - Laufen zur Schwimmstrecke – Einstieg über Treppe.
 - Laufschuhe anziehen auf der Straße Start-/Zielbereich
 - Übernahme der Startnummer und anschl. 1000m-Lauf (500m-Wendestrecke)

- Es erfolgt für jeden eine Einzelzeitnahme
- Team-Zeitnahme erfolgt, wenn der letzte Starter im Ziel ist.
- **Bei max. 4 Startern/Team Gesamtwettkampfzeit von ca. 60 Minuten**

- **Jagdrennen (500 – 20 – 5)**
 - **Wettkampfbesprechung: 14:00 Uhr**
 - **Start: 14:30 Uhr als Jagdrennen**
 - Alle Teammitglieder gemeinsam mit neuer einheitlicher Badekappe
 - Individualrennen (eigene Startnummer)
 - Schnellstes Team zuerst, dann in entsprechender Zeitschuldreihenfolge gem. Ergebnis nach dem Swim & Run - Team-Relay
 - Windschattenverbot
 - Wertung der besten 4 TOL-Männer / 3 TOL-Damen / 4 TOL-Mixed (min. 1 Dame) je Team
 - **Siegerehrung: ca. 17:00 Uhr**