



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

# Ausschreibung Nordsee**M**an & Nordsee**W**oman 2026

*Genehmigt vom Niedersächsischen Triathlon Verband*

Veranstalter/Ausrichter      TSR Olympia Wilhelmshaven e. V., Abteilung Triathlon/Duathlon Kontakt  
[organisation@nordseeman.de](mailto:organisation@nordseeman.de)  
Tel.: +49 (0) 172 6425378

Termin und Ort                 **08. und 09. August 2026**  
Wilhelmshaven, Banter Deich 1A, am Pumpwerk

## Wettkämpfe (Distanzangaben in km)



## Triathlon Mixliga Niedersachsen (TML)

Wettkampftermin             **08. August 2026**

Distanzen                     Swim & Run - Team-Relay (0,25 - 1)  
Jagdrennen (0,5 - 20 - 5)

Teilnahmeberechtigt       NUR Mannschaften, die für die Liga gemeldet sind

Startgebühr                  50.- €

## Zeitplan

Startunterlagenausgabe     08. August 2026 zwischen 10.50 - 12.00 Uhr  
Abgabe Team-Relay-Meldung

Rad-Check-In                 10.50 - 12.00 Uhr

Wettkampfbesprechung     12.00 Uhr (Swim & Run – Team-Relay)

Start                             12.30 Uhr

Wettkampfbesprechung     14.00 Uhr Jagdrennen

Start                             14.30 Uhr

Rad-Check-Out               16.00 - 17.00 Uhr (Rückgabe nur gegen Abgabe des Transponders)

Siegerehrung                 ca. 17.00 Uhr (nach Freigabe durch das Wettkampfgericht)



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## Junior-NordseeMan-Duathlon

### NachwuchsCup TVN/BTriV



<b>Wettkampftermin</b>	<b>08. August 2026</b>
Distanz	Schüler - Duathlon (0,7 - 5 - 0,7)
Teilnahmeberechtigt	Schüler B Jahrgang 2015/16, A 2013/14
Distanz	Jugend - Duathlon (1,5 - 10 - 1,5)
Teilnahmeberechtigt	Jugend B Jahrgang 2011/12, A 2009/10
Distanz	Schüler - Duathlon (0,4 - 2,5 - 0,4)
Teilnahmeberechtigt	Schüler Jahrgang C 2017/18
Distanz	Schüler - Duathlon (0,2 - 1,0 - 0,2)
Teilnahmeberechtigt	Schüler D Jahrgang 2019/20
Voraussetzungen	Startpass nicht erforderlich, Startnummer nur gegen unterschriebene Einverständniserklärung der Eltern erhältlich. Mit der Meldung durch den Verein wird versichert, dass gem. der DTU – Sportordnung die Sportgesundheit nachgewiesen ist.
Startgebühr	10,- €

### Zeitplan Schüler B, A und Jugend B, A

Startunterlagenausgabe	08. August 2026 zwischen 08.00 - 08.40 Uhr
Rad-Check-In	08.00 - 08.40 Uhr (große Wechselzone)
Wettkampfbesprechung	08.50 <b>Schüler B, A</b> 09.25 Uhr <b>Jugend B, A</b>
Start	09.00 Uhr <b>Schüler B, A</b> 09.35 Uhr <b>Jugend B, A</b>
Rad-Check-Out	10.20 - 10.50 Uhr (Rückgabe nur gegen Abgabe des Transponders)
Siegerehrung	ca. 13.00 Uhr (nach Freigabe durch das Wettkampfgericht)

### Zeitplan Schüler D, C

Startunterlagenausgabe	08. August 2026 zwischen 09.15 - 09.45 Uhr
Rad-Check-In	09.30 - 10.00 Uhr (kleine Wechselzone)
Wettkampfbesprechung	10.20 <b>Schüler D, C</b>
Start	10.30 Uhr <b>Schüler C</b> 10.50 Uhr <b>Schüler D</b>
Rad-Check-Out	11.15 - 11.35 Uhr (Rückgabe nur gegen Abgabe des Transponders)
Siegerehrung	ca. 13.00 Uhr (nach Freigabe durch das Wettkampfgericht)



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## 19. NordseeMan & 14. NordseeWoman (Volksdistanz) mit Navy-Tri-Cup-Wertung und Para-Cup-Wertung



Wettkampftermin	08. August 2026
Distanz	0,5 - 20 – 5
Teilnahmeberechtigt	Deutsche Startpassinhaber ab Jahrgang 2009 gem. DTU-Altersklasseneinteilung aus allen Landesverbänden und ausländische Teilnehmer mit gültigen Startpässen ihres Herkunftslandes. Handicap-Einzelstarter (alle DTU-ParaTriathlon-Startklassen), ParaTri-, Integrativ-, Familien-, Behörden-, Firmen- und Vereinsstaffeln Kann der Startpass bei der Startunterlagenausgabe nicht vorgezeigt werden, muss eine Tageslizenz (3,- €) gelöst werden.

### Bei Anmeldung bis 31. Dezember 2025

Startgebühr Einzelstarter	40,- €
Startgebühr Staffel	50,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 01. Mai 2026

Startgebühr Einzelstarter	45,- €
Startgebühr Staffel	55,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 26. Juli 2026

Startgebühr Einzelstarter	50,- €
Startgebühr Staffel	60,- € (Tageslizenz erforderlich)

Nachmeldung	bei freien Kontingenten nur am Veranstaltungstag möglich. Nachmeldegebühr 5,- €.
-------------	---

### **Zeitplan**

Startunterlagenausgabe	08. August 2026 zwischen 10.50 - 12.00 Uhr
Rad-Check-In	10.50 - 12.00 Uhr
Wettkampfbesprechung	13.00 Uhr
Start	13.30 Uhr (Rolling-Start in Startgruppen nach Schwimmzeiten)
Rad-Check-Out	16.00 - 17.00 Uhr (Rückgabe nur gegen Abgabe des Transponders)
Siegerehrung	ca. 15.00 Uhr (nach Freigabe durch das Wettkampfgericht)



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BALD



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## 19. NordseeMan & 14. NordseeWoman (Mitteldistanz) mit TVN-Landesmeisterschaft und Navy-Tri-Cup-Wertung

Wettkampftermin 09. August 2025 (Zielschluß: 16.00 Uhr)

Distanz 1,9 - 90 - 21,1



Teilnahmeberechtigt

Deutsche Startpassinhaber ab Jahrgang 2008 gem. DTU-Altersklasseneinteilung aus allen Landesverbänden und ausländische Teilnehmer mit gültigen Startpässen ihres Herkunftslandes, Familien-, Behörden-, Firmen- und Vereinsstaffeln. Kann der Startpass bei der Startunterlagenausgabe nicht vorgezeigt werden, muss eine Tageslizenz (25,- €) gelöst werden.

Alle Teilnehmer, die unter Einhaltung der Sportordnung das Ziel erreichen, werden in ihren Altersklassen gewertet.

- bei Landesmeisterschaften alle Athleten, die einen gültigen DTU Startpass besitzen und dem Triathlonverband Niedersachsen angehören.
- Tageslizenzteilnehmer und verspätet eingehende Meldungen können nicht in die Meisterschaftswertung aufgenommen werden.

### Bei Anmeldung bis 31. Dezember 2025

Startgebühr Einzelstarter 130,- €  
Startgebühr Staffeln 180,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 01. Mai 2026

Startgebühr Einzelstarter 150,- €  
Startgebühr Staffeln 210,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 26. Juli 2026

Startgebühr Einzelstarter 170,- €  
Startgebühr Staffeln 240,- € (Tageslizenz erforderlich)

Nachmeldung bei freien Kontingenten nur am Veranstaltungstag möglich.  
Nachmeldegebühr: 5,- €

### **Zeitplan**

Startunterlagenausgabe 08. August 2026 zwischen 17.00 - 19.00 Uhr  
09. August 2026 zwischen 06.00 - 07.30 Uhr

Rad-Check-In 06.00 - 07.30 Uhr

Wettkampfbesprechung 07.30 Uhr

Start 08.00 Uhr (Rolling-Start in Startgruppen nach Schwimmzeiten)

Rad-Check-Out 15.30 - 16.30 Uhr (Rückgabe nur gegen Abgabe des Transponders)

Siegerehrung ca. 15.00 Uhr (nach Freigabe durch das Wettkampfericht)



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM GAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## 19. NordseeMan & 14. NordseeWoman (Olympische Distanz) mit Deutscher Meisterschaft Para-Triathlon, TVN-Landesmeisterschaft und Navy-Tri-Cup-Wertung



Wettkampftermin 09. August 2026

Distanz 1,5 - 40 - 10



Teilnahmeberechtigt Deutsche Startpassinhaber ab Jahrgang 2009 gem. DTU-Altersklasseneinteilung aus allen Landesverbänden und ausländische Teilnehmer mit gültigen Startpässen ihres Herkunftslandes.  
Integrativ-, Familien-, Behörden-, Firmen- und Vereinsstaffeln  
Kann der Startpass bei der Startunterlagenausgabe nicht vorgezeigt werden, muss eine Tageslizenz (15,- €) gelöst werden.

### Bei Anmeldung bis 31. Dezember 2025

Startgebühr Einzelstarter 75,- €  
Startgebühr Staffel 85,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 01. Mai 2026

Startgebühr Einzelstarter 80,- €  
Startgebühr Staffel 90,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 26. Juli 2026

Startgebühr Einzelstarter 85,- €  
Startgebühr Staffel 95,- € (Tageslizenz erforderlich)

Nachmeldung bei freien Kontingenten nur am Veranstaltungstag möglich.  
Nachmeldegebühr 5,- €.

### **Zeitplan**

Startunterlagenausgabe 08. August 2026 zwischen 17.00 - 19.00Uhr  
09. August 2026 zwischen 07:30 - 09.00 Uhr  
Rad-Check-In 08:00- 09:30 Uhr  
Wettkampfbesprechung 11:00 Uhr  
Start 11:30 Uhr (Rolling-Start in Startgruppen nach Schwimmzeiten)  
Rad-Check-Out 15.30-16.30 Uhr (Rückgabe nur gegen Abgabe des Transponders)  
Siegerehrung ca. 16.00 Uhr (nach Freigabe durch das Wettkampfgericht)



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## Anmeldung

### Anmeldeschluss

26. Juli 2026

### Wie

Ausschließlich Online über <http://www.nordseeman.de> mit Eventshirt-Bestellung  
Eine Reservierungsbestätigung erhalten Sie innerhalb weniger Minuten, in der Ihnen  
auch die Bankverbindung zur Überweisung der Startgebühr/Tageslizenz mitgeteilt wird.  
Der Startplatz bleibt 7 Tage reserviert. Erst nach Eingang der der  
Startgebühr/Tageslizenz erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

### Finisherschutz

Zur Absicherung der Startgebühr empfehlen wir  
<http://www.finisherschutz.de/buchung.html>

Keine Rückerstattung der Startgebühr durch den Veranstalter.

### Wichtig!

Die Anmeldebestätigung und der DTU Startpass (bei Tageslizenz der  
Personalausweis oder Führerschein) sind bei der Startnummernausgabe  
vorzulegen!

## Angebotene Verpflegung

### Pasta-Party

Am 08. August 2026 ab 18.00 Uhr im Pumpwerk.  
Die Anmeldung hierfür erfolgt bei der Online-Anmeldung Kosten:  
Teilnehmer/-in und Gäste **12,- €**

### Beim Wettkampf

Auf der Strecke, im Wechselzonen- und Zielbereich  
Wasser, Cola, IsoDrink, Obst, Müsliriegel.

## Strecken

### Schwimmen

Im Hafengebäcken, geprüfte EU-Badewasserqualität. Es handelt sich um Salzwasser  
und mit Wellengang ist zu rechnen.  
Das Schwimmen wird als Offenwasser-Veranstaltung durchgeführt. Hierbei gelten  
die Temperaturtabellen der Sportordnung der DTU. Eine Entscheidung ob im  
Neopren geschwommen werden darf, trifft der zuständige Einsatzleiter der  
Kampfrichter am Wettkampftag. Die vom Veranstalter ausgegebenen Badekappen  
sind unbedingt zu tragen. Der Veranstalter ist berechtigt, die Schwimmdisziplin im  
Einzelfall für den Athleten abzubrechen, soweit zu erkennen ist, dass die Strecke  
nicht bewältigt werden kann oder sich der Athlet in Gefahr begibt.

### Radfahren

Guter Asphalt, für den Verkehr gesperrt. Die StVO ist einzuhalten.  
Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.  
Das Windschattenfahren ist verboten.

Beim Radfahren besteht Schutzhelmpflicht gemäß DTU-Sportordnung.

### Laufen

Wendepunktstrecke auf der Strandpromenade. Es ist verboten sich auf der  
Laufstrecke begleiten oder betreuen zu lassen. Das Tragen von  
Oberkörperbekleidung ist Pflicht.



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



WLC Nord GmbH  
Antriebstechnik



Sparen+Gewinnen



Nietiedt  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



WLC Nord Service GmbH  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## Auszeichnungen

Finisher-Präsent

für jede Anmeldung

Urkunden und Ergebnislisten

Können im Anschluss online unter <https://portal.run-timing.de/> ausgedruckt werden.

## Zeiterfassung

Zur Zeiterfassung wird die Transpondertechnik der Fa. Runtiming eingesetzt.

Bei Verlust/Nichtrückgabe des Transponders werden dem Teilnehmer 60,- € in Rechnung gestellt.

Die Rückgabe des Transponders erfolgt in der Wechselzone.

## Wettkampfgericht

Das Wettkampfgericht wird spätestens am Tag vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

## Wettkampfordnung

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Anti-Doping-Kode, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung sowie insbesondere den Anti-Doping-Kode als für sich verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

## Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung erfolgt 30 Minuten vor dem jeweiligen Start an der Pumpwerkbühne. Die Information erfolgt über Lautsprecher. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für alle Teilnehmer verpflichtend.

## Medizinische Versorgung

Arzt im Wechselzonenbereich, RTW's am Wettkampfgelände und auf der Radstrecke.

## Duschkmöglichkeit

Sporthalle Süd, ca. 200 m (siehe Infotafel auf dem Wettkampfgelände und Hinweisschilder)

Weitere Informationen unter <http://www.nordseeman.de/> oder auf Infotafeln am Wettkampftag.



## Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung

1. Ich weiß und bin damit einverstanden, dass ich die alleinige Verantwortlichkeit für meine persönlichen Besitzgegenstände und die Sportausrüstung während des **NordseeMan & NordseeWoman** und der damit zusammenhängenden Aktivitäten habe.
2. Ich sichere hiermit zu, dass ich körperlich fit bin, für diesen Wettkampf ausreichend trainiert habe und meine Tauglichkeit zur Teilnahme vorhanden ist.
3. Ich bin bereits jetzt damit einverstanden, dass ich während des **NordseeMan & NordseeWoman** auf meine Kosten medizinisch behandelt werde, falls dies bei Auftreten von Verletzungen im Falle eines Unfalls und /oder bei Erkrankung im Verlauf des Rennens ratsam sein sollte.
4. Ich erlaube hiermit, dass mein Name und Bild von den Medien, etwa in Rahmen von Fernsehübertragungen, gratis und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit dem **NordseeMan & NordseeWoman** steht.
5. Hiermit stelle ich die Veranstalter, die Ausrichter und Helfer des **NordseeMan & NordseeWoman** vom sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind. Eingeschlossen sind hierin sämtliche unmittelbaren und mittelbaren Schäden sowie sämtliche Ansprüche, die ich oder meine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten.
6. Weiter stelle ich die in Ziffer 5 genannten von jeglicher Haftung gegenüber Dritten frei, soweit diese Dritten Schäden in Folge meiner Teilnahme am **NordseeMan & NordseeWoman** während der Veranstaltung erleiden.
7. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme am Triathlon Wettbewerb Gefahren in sich birgt und das Risiko ernsthafter Verletzungen bis hin zu tödlichen Unfällen und Eigentumsbeschädigungen nicht ausgeschlossen werden kann.
8. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstaltungsordnung, Anti-Doping-Ordnung, Kampfrichterordnung, die Rechts- und Verfahrensordnung sowie die Disziplinarordnung) zugrunde. Diese können bei der DTU angefordert werden sowie beim Veranstalter am Wettkampftag eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkenne ich die Wettkampfordnungen, die Rechts- und Verfahrensordnung sowie die Disziplinarordnung für mich als verbindlich an.
9. Mir ist bewusst, dass ich den mit den Startunterlagen erhaltenen Transponder nach Ende des Wettkampfes unaufgefordert wieder zurückgeben muss, selbst für den Fall, dass ich während des Wettkampfes ausscheide, d.h. das Ziel nicht erreiche. Für diesen Fall verpflichte ich mich, den Transponder im Zielbereich oder im Rahmen der Siegerehrung an den Veranstalter zurückzugeben. Für den Fall, dass ich den Transponder nicht abgebe oder verliere, bin ich bereit 25,- € zu bezahlen.
10. Ich bin damit einverstanden, wenn sich der Veranstalter Änderungen der Ausschreibung oder die Absage der Veranstaltung wegen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Auflagen vorbehält. Für den Fall einer Absage der Veranstaltung wegen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Auflagen erfolgt keine Erstattung der von mir geleisteten Anmeldegebühr durch den Veranstalter. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen und werden von mir nicht geltendgemacht.
11. Sollte eine oder mehrere Bedingungen dieser *Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung* ganz oder teilweise rechtsunwirksam sein, so wird dadurch die Gültigkeit der übrigen Bedingungen nicht berührt.
12. Sollten einzelne Bestimmungen der *Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung* unwirksam sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen davon unberührt. Unwirksame Bestimmungen werden durch andere, inhaltlich möglichst gleichkommende, ersetzt. Abschließend erkläre ich, dass ich die vorgenannten Bedingungen sorgfältig und im Einzelnen durchgelesen habe und mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden bin.