



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

# Ausschreibung Nordsee**M**an & Nordsee**W**oman 2026

*Genehmigt vom Niedersächsischen Triathlon Verband*

Veranstalter/Ausrichter      TSR Olympia Wilhelmshaven e. V., Abteilung Triathlon/Duathlon Kontakt  
[organisation@nordseeman.de](mailto:organisation@nordseeman.de)  
Tel.: +49 (0) 172 6425378

Termin und Ort                 **08. und 09. August 2026**  
Wilhelmshaven, Banter Deich 1A, am Pumpwerk

## Wettkämpfe (Distanzangaben in km)



*19. Nordsee**M**an & 14. Nordsee**W**oman (Volksdistanz)  
mit Navy-Tri-Cup-Wertung und Para-Cup-Wertung*



Wettkampftermin               **08. August 2026**

Distanz                            0,5 - 20 – 5

Teilnahmeberechtigt           Deutsche Startpassinhaber ab Jahrgang 2009 gem. DTU-Altersklasseneinteilung aus allen Landesverbänden und ausländische Teilnehmer mit gültigen Startpässen ihres Herkunftslandes.  
Handicap-Einzelstarter (alle DTU-ParaTriathlon-Startklassen),  
ParaTri-, Integrativ-, Familien-, Behörden-, Firmen- und Vereinsstaffeln  
Kann der Startpass bei der Startunterlagenausgabe nicht vorgezeigt werden, muss eine Tageslizenz (3,- €) gelöst werden.

### Bei Anmeldung bis 31. Dezember 2025

Startgebühr Einzelstarter      40,- €  
Startgebühr Staffel               50,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 01. Mai 2026

Startgebühr Einzelstarter      45,- €  
Startgebühr Staffel               55,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 26. Juli 2026

Startgebühr Einzelstarter      50,- €  
Startgebühr Staffel               60,- € (Tageslizenz erforderlich)

Nachmeldung                    bei freien Kontingenten nur am Veranstaltungstag möglich.  
Nachmeldegebühr 5,- €.



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## Zeitplan

Startunterlagenausgabe	08. August 2026 zwischen 10.50 - 12.00 Uhr
Rad-Check-In	10.50 - 12.00 Uhr
Wettkampfbesprechung	13.00 Uhr
Start	13.30 Uhr (Rolling-Start in Startgruppen nach Schwimmzeiten)
Rad-Check-Out	16.00 - 17.00 Uhr (Rückgabe nur gegen Abgabe des Transponders)
Siegerehrung	ca. 15.00 Uhr (nach Freigabe durch das Wettkampfgericht)

## 19. NordseeMan & 14. NordseeWoman (Olympische Distanz) mit Deutscher Meisterschaft Para-Triathlon, TVN-Landesmeisterschaft und Navy-Tri-Cup-Wertung

Wettkampftermin 09. August 2026

Distanz 1,5 - 40 - 10

Teilnahmeberechtigt

Deutsche Startpassinhaber ab Jahrgang 2009 gem. DTU-Altersklasseneinteilung aus allen Landesverbänden und ausländische Teilnehmer mit gültigen Startpässen ihres Herkunftslandes.  
Integrativ-, Familien-, Behörden-, Firmen- und Vereinsstaffeln  
Kann der Startpass bei der Startunterlagenausgabe nicht vorgezeigt werden, muss eine Tageslizenz (15,- €) gelöst werden.



### Bei Anmeldung bis 31. Dezember 2025

Startgebühr Einzelstarter	75,- €
Startgebühr Staffel	85,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 01. Mai 2026

Startgebühr Einzelstarter	80,- €
Startgebühr Staffel	90,- € (Tageslizenz erforderlich)

### Bei Anmeldung bis 26. Juli 2026

Startgebühr Einzelstarter	85,- €
Startgebühr Staffel	95,- € (Tageslizenz erforderlich)

Nachmeldung bei freien Kontingenten nur am Veranstaltungstag möglich.  
Nachmeldegebühr 5,- €.



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## Zeitplan

Startunterlagenausgabe	08. August 2026 zwischen 17.00 - 19.00Uhr 09. August 2026 zwischen 07:30 - 09.00 Uhr
Rad-Check-In	08:00- 09:30 Uhr
Wettkampfbesprechung	11:00 Uhr
Start	11:30 Uhr (Rolling-Start in Startgruppen nach Schwimmzeiten)
Rad-Check-Out	15.30-16.30 Uhr (Rückgabe nur gegen Abgabe des Transponders)
Siegerehrung	ca. 16.00 Uhr (nach Freigabe durch das Wettkampfgericht)

## Anmeldung

**Anmeldeschluss** 26. Juli 2026

**Wie** Ausschließlich Online über <http://www.nordseeman.de> mit Eventshirt-Bestellung  
Eine Reservierungsbestätigung erhalten Sie innerhalb weniger Minuten, in der Ihnen auch die Bankverbindung zur Überweisung der Startgebühr/Tageslizenz mitgeteilt wird.  
Der Startplatz bleibt 7 Tage reserviert. Erst nach Eingang der der Startgebühr/Tageslizenz erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

**Finisherschutz** **Zur Absicherung der Startgebühr empfehlen wir**  
<http://www.finisherschutz.de/buchung.html>

**Keine Rückerstattung der Startgebühr durch den Veranstalter.**

**Wichtig!** **Die Anmeldebestätigung und der DTU Startpass (bei Tageslizenz der Personalausweis oder Führerschein) sind bei der Startnummernausgabe vorzulegen!**

## Angebotene Verpflegung

**Pasta-Party** Am 08. August 2026 ab 18.00 Uhr im Pumpwerk.  
Die Anmeldung hierfür erfolgt bei der Online-Anmeldung Kosten:  
Teilnehmer/-in und Gäste **12,- €**

**Beim Wettkampf** Auf der Strecke, im Wechselzonen- und Zielbereich  
Wasser, Cola, IsoDrink, Obst, Müsliriegel.

## Strecken

**Schwimmen** Im Hafenbecken, geprüfte EU-Badewasserqualität. Es handelt sich um Salzwasser und mit Wellengang ist zu rechnen.  
Das Schwimmen wird als Offenwasser-Veranstaltung durchgeführt. Hierbei gelten die Temperaturtabellen der Sportordnung der DTU. Eine Entscheidung ob im Neopren geschwommen werden darf, trifft der zuständige Einsatzleiter der Kampfrichter am Wettkampftag. Die vom Veranstalter ausgegebenen Badekappen sind unbedingt zu tragen. Der Veranstalter ist berechtigt, die Schwimmdisziplin im Einzelfall für den Athleten abzubrechen, soweit zu erkennen ist, dass die Strecke nicht bewältigt werden kann oder sich der Athlet in Gefahr begibt.

**Radfahren** Guter Asphalt, für den Verkehr gesperrt. Die StVO ist einzuhalten.  
Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.  
Das Windschattenfahren ist verboten.  
Beim Radfahren besteht Schutzhelmpflicht gemäß DTU-Sportordnung.

**Laufen** Wendepunktstrecke auf der Strandpromenade. Es ist verboten sich auf der Laufstrecke begleiten oder betreuen zu lassen. Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.



Dr. med. Rudolph MVZ  
Medizinisches Versorgungszentrum  
www.Dr-Rudolph-MVZ.de



**WLC Nord GmbH**  
Antriebstechnik



**Sparen+Gewinnen**



**Nietiedt**  
STÄRKE LEISTUNG AM BAU



**WLC Nord Service GmbH**  
Montage - Instandsetzung - Fertigung

Sponsoren

## Auszeichnungen

Finisher-Präsent

für jede Anmeldung

Urkunden und Ergebnislisten

Können im Anschluss online unter <https://portal.run-timing.de/> ausgedruckt werden.

## Zeiterfassung

Zur Zeiterfassung wird die Transpondertechnik der Fa. Runtiming eingesetzt.

Bei Verlust/Nichtrückgabe des Transponders werden dem Teilnehmer 60,- € in Rechnung gestellt.

Die Rückgabe des Transponders erfolgt in der Wechselzone.

## Wettkampfgericht

Das Wettkampfgericht wird spätestens am Tag vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

## Wettkampfordnung

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Anti-Doping-Kode, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung sowie insbesondere den Anti-Doping-Kode als für sich verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

## Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung erfolgt 30 Minuten vor dem jeweiligen Start an der Pumpwerkbühne. Die Information erfolgt über Lautsprecher. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für alle Teilnehmer verpflichtend.

## Medizinische Versorgung

Arzt im Wechselzonenbereich, RTW's am Wettkampfgelände und auf der Radstrecke.

## Duschkmöglichkeit

Sporthalle Süd, ca. 200 m (siehe Infotafel auf dem Wettkampfgelände und Hinweisschilder)

Weitere Informationen unter <http://www.nordseeman.de/> oder auf Infotafeln am Wettkampftag.



## Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung

1. Ich weiß und bin damit einverstanden, dass ich die alleinige Verantwortlichkeit für meine persönlichen Besitzgegenstände und die Sportausrüstung während des **NordseeMan & NordseeWoman** und der damit zusammenhängenden Aktivitäten habe.
2. Ich sichere hiermit zu, dass ich körperlich fit bin, für diesen Wettkampf ausreichend trainiert habe und meine Tauglichkeit zur Teilnahme vorhanden ist.
3. Ich bin bereits jetzt damit einverstanden, dass ich während des **NordseeMan & NordseeWoman** auf meine Kosten medizinisch behandelt werde, falls dies bei Auftreten von Verletzungen im Falle eines Unfalls und /oder bei Erkrankung im Verlauf des Rennens ratsam sein sollte.
4. Ich erlaube hiermit, dass mein Name und Bild von den Medien, etwa in Rahmen von Fernsehübertragungen, gratis und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit dem **NordseeMan & NordseeWoman** steht.
5. Hiermit stelle ich die Veranstalter, die Ausrichter und Helfer des **NordseeMan & NordseeWoman** vom sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind. Eingeschlossen sind hierin sämtliche unmittelbaren und mittelbaren Schäden sowie sämtliche Ansprüche, die ich oder meine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten.
6. Weiter stelle ich die in Ziffer 5 genannten von jeglicher Haftung gegenüber Dritten frei, soweit diese Dritten Schäden in Folge meiner Teilnahme am **NordseeMan & NordseeWoman** während der Veranstaltung erleiden.
7. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme am Triathlon Wettbewerb Gefahren in sich birgt und das Risiko ernsthafter Verletzungen bis hin zu tödlichen Unfällen und Eigentumsbeschädigungen nicht ausgeschlossen werden kann.
8. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstaltungsordnung, Anti-Doping-Ordnung, Kampfrichterordnung, die Rechts- und Verfahrensordnung sowie die Disziplinarordnung) zugrunde. Diese können bei der DTU angefordert werden sowie beim Veranstalter am Wettkampftag eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkenne ich die Wettkampfordnungen, die Rechts- und Verfahrensordnung sowie die Disziplinarordnung für mich als verbindlich an.
9. Mir ist bewusst, dass ich den mit den Startunterlagen erhaltenen Transponder nach Ende des Wettkampfes unaufgefordert wieder zurückgeben muss, selbst für den Fall, dass ich während des Wettkampfes ausscheide, d.h. das Ziel nicht erreiche. Für diesen Fall verpflichte ich mich, den Transponder im Zielbereich oder im Rahmen der Siegerehrung an den Veranstalter zurückzugeben. Für den Fall, dass ich den Transponder nicht abgebe oder verliere, bin ich bereit 25,- € zu bezahlen.
10. Ich bin damit einverstanden, wenn sich der Veranstalter Änderungen der Ausschreibung oder die Absage der Veranstaltung wegen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Auflagen vorbehält. Für den Fall einer Absage der Veranstaltung wegen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Auflagen erfolgt keine Erstattung der von mir geleisteten Anmeldegebühr durch den Veranstalter. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen und werden von mir nicht geltend gemacht.
11. Sollte eine oder mehrere Bedingungen dieser *Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung* ganz oder teilweise rechtsunwirksam sein, so wird dadurch die Gültigkeit der übrigen Bedingungen nicht berührt.
12. Sollten einzelne Bestimmungen der *Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung* unwirksam sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen davon unberührt. Unwirksame Bestimmungen werden durch andere, inhaltlich möglichst gleichkommende, ersetzt. Abschließend erkläre ich, dass ich die vorgenannten Bedingungen sorgfältig und im Einzelnen durchgelesen habe und mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden bin.